

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

26.12.2022

рием пищ	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71	Пирог из птицы	150					
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50					
		242	Свежая отварная	100	93,28	486,53	18,75	17,20	56,95
Обед	закуска	27	Помидор соленные	60					
	1 блюдо	45	Суп картофельный с крупой (перловая)	200					
	2 блюдо	77	Котлета рыбная (минтай)	90					
	2 блюдо	129	Макаронные изделия отварные	150					
	напиток	392	Чай с сахаром каркаде	130					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	30					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	30					
Полдник	выпечка		Сладкая булочка	100	93,28	682,00	21,39	24,42	99,21
	напиток	360	Кисель из повидла	200	31,83	458,41	7,94	10,09	84,62

Директор МОУ Гимназия N Н.П.Цыбанев